AİLE DANIŞMANINA NE ZAMAN GİTMELİYİZ?

Biz toplum olarak psikolojik danışmanlara oldukça geç gideriz, aynı şekilde aile içinde geçimsizlikler kangren olana kadar aile danışmanlığına gitmek evin içinde konu bile olmuyor çoğu zaman. Ne zaman boşalım sözleri dönüyor yada mahkemelik olunuyor o durumda aile danışmanına gitmeye gerek görüyorlar. Aile ve çift terapisine gitmek için evliğin son aşamasındayken gitmektense evliğiniz en başındayken hatta bir problem bile yokken gitmelisiniz. Evlilik iyi giderken bile objektif üçüncü bir kişiden fikir alıyor olmak evliğin dinamiği için daha iyi olacaktır. Hatta daha da erken gidecek olursak sevgiliyken nişanlıyken, eş olmaya karar verdiğiniz andan itibaren gitmelisiniz ki partnerler birbirine duygusal anlamda zarar vermeden birbirini tüketmeden sağlıklı bir aile ortamı olsun… Olsun ki ileride dünyaya gelebilecek çocuklarınızda mutlu yuvalarda yaşama şansını elde etsinler. Unutmayın ki her çocuğun mutlu bir yuvada yaşamaya hakkı vardır…onları mutsuz bir ailede yetiştirmek çocukluna yapacağınız en büyük kötülük olacaktır. Onlara bu haksızlığı yapmamak ve yaşarken hayatınızın evliliğimizin tadına vararak yaşamak için her zaman bir aile danışmanıyla iletişim halinde olmalısınız…